

בשורה משמחת!!

ספר שלום הבית
שכולם ציפו לו
יצא לאור וניתן
לרכוש אותו
ישירות מהרב
פ"ל-
0543359848

שלום בית פניו

פרשת מקץ
מפטירין:
רוני ושמחי

ניתן לצפות
ביוטיוב,
בשיעורים של
הרב אליהו
יעקב שליט"א,
שלום בית
פנימי!!

לרפואה ולהצלחה!!

תמיר בן משה, אברהם בן סולמנה
משפחת יעקב, משפחת חמרה
יונה בת לונה, טוהר בת אסנת
דוד אשר, שאול סלם, ערן בן ציונה רחל
ששון בן סביחה, אברהם בן שרה
לירן בן יונה ומשפחתו, שי בן תמר
דניאל בן ג'וליה, אברהם חי בן לולו
שמואל יצחק שי בן חנה, מאור בן חנה
רונית בת דליה, שלמה רפאל בן יוכבד

ע' 619 - לגישור ויעוץ לפני ואחרי הנישואין הרב אליהו יעקב 0543359848

בבית אחד ללא הכנות ומדברים בשתי שפות שונות ואינם מבינים זה את זה, הכשלון מובטח. אחת הסוגיות הקשות העומדות בפני האיש כיצד לפרש באופן הנכון את דברי האשה ולהעניק לה תמיכה ראויה כאשר היא משתפת ומוציאה רגשות שליליים, בלי לחוש מואשם וחסר ערך. מאחר שבטבעה להשליך את חוסר הצלחתה עליו, מטבע הדברים הוא נסגר וחש הרגשת כשלון ובעיקר אם היא מאשימה אותו במצבה. כמו כן האתגר הגדול של האשה כיצד לפרש באופן הנכון את שתיקתו או את התעלמותו של האיש ולהעניק לו תמיכה ראויה, כאשר הוא מתנתק ונכנס למערתו ואינו משתף אותה בבעיותיו, בלי שתחוש רגשי אשם, פחד או נטישה. **נקדים**-התמודדות הנשים שונה מגברים. נשים בדרך כלל משתפות ומוציאות תסכולים ללא צורך לקבל עצות ופתרונות. באמצעות שיתוף, האזנה והבנה מבן הזוג, הן משתחררות ממצוקותיהן ובלבד שיעניקו להן תמיכה והכלה כנה. באמצעות דיבור הן משחררות אנרגיות שליליות ומתמלאות באנרגיות חיוביים. טבע האשה לחשוב בקול רם, ותוך כדי לשתף בתהליך הגילוי הפנימי שלה מאזינים קשובים שמעוניינים לשמוע, להבין ולהצדיק אותה. תוך כדי דיבור האשה מבינה את מה שהיא בעצם רוצה ומעוניינת. כי באמצעות תהליך של מתן חופש זרימה למחשבות והבעתן בקול רם, מסייע לה להתחבר לעצמה ולהבין את עיקר כאבה וזהו תהליך טבעי והכרחי עבורה. אולם גברים חושבים ומעבדים את הדברים בצורה שונה לחלוטין. לפני שהם מדברים, הם חושבים ומתכננים כמה צעדים קדימה על התוצאות, ורק אז הם מחליטים איך להגיב בצורה שקולה ומחושבת. הם חייבים לעבד את הפרטים במוחם לפני שמוציאים דבר מהכוח אל הפועל. תהליך זה עשוי להימשך בין דקות לשעות ואף ימים ויכול לתסכל כל אשה בהעדר הבנת נפש האיש ועלולה לחוש רגשי נחיתות, אשם ורגשי נטישה ולהגיב בצורה שאינה הולמת. על הנשים ללמוד כאשר האיש שותק ולא מגיב, זה אומר שהוא חושב ואינו מעוניין להגיב כדי לא להיכשל ויצטרך לתקן את הטעויות ועל האשה לכבד ולהעניק לו את הזמן הנדרש. בחסרון ידיעה חשובה זו, נשים מפרשות בטעות את שתיקתו כהתעלמות ולזלזול ברגשותיהן ותגובתן

מובא במסכת פסחים מט'- "לעולם ישיא אדם את ביתו לתלמיד חכם ולא עם הארץ, מה ארי דורס ואוכל כך עם הארץ מתנהג עם אשתו". כלומר במידה והאיש מתנהג עם רעייתו בחוסר רגש וריצוי כל החודש וניגש למצות שלום הבית ללא הכנה ראויה, חז"ל מדמים אותו "לארי דורס". לעניות דעתי הוא יותר אכזרי, כי ארי נוצר בטבעו לדורס, אך אדם שנוצר בצלם אלוהים ומתנהג באופן זה, הוא יותר גרוע מחייה טורפת. יוצא לפי חז"ל שההבדל בין תלמיד חכם לעם הארץ נמדד דווקא בהתנהגותו כלפי אשתו ולא בכמות הלימוד, המצוות או זיכוי הרבים. מכאן ניתן ללמוד- כאשר בודקים שידוך מתאים, יש לבדוק בעיקר את המידות ועדינות הנפש של המשוך ולא כמה ספרים סיים וכו'. מגיעים אליי זוגות מכל המגזרים והעדויות ולאחר בדיקת האבחון אני מגלה להפתעתי על אותם שנראים כלפי חוץ תלמידי חכמים עם עדינות נפש וכו', מתנהגים כלפי האשה ובעיקר במצוות שלום הבית כמו 'ארי דורס' רחמנא ליצילן מכל מה שמשתמע מכך. כמובן שאיני עושה הכללה, אך זה חומר חשוב למחשבה ולעריכת חשבון נפש אמיתי. ציינו בעבר שבעיות של תקשורת ניתן במספר טיפולים להעלות את הזוג על דרך המלך, אולם בעניין מידות או בעיות רגשיות או נפשיות, הטיפול הוא מורכב וארוך מהרגיל וצריך המון ס"ד מעבר לניסיון ולרקע המקצועי. זו הסיבה שחז"ל הקדושים דימו את האדם שלקוי במידותיו לחייה טורפת. יצוין שהצלחת הזוג תלוי בתקשורת תקינה [מעבר לבעיות רגשיות וכו'] אולם תקשורת לקויה עשויה להפוך לצרה צרורה. חשבו על כל הזוגות שתקשרו ללא הרף וכיום מתקשרים באמצעות עורכי דין ולשכות הרווחה. אם תקשורת נכונה זו מתנה נפלאה, תקשורת לקויה זו קללה איומה. על מנת לזכות לתקשר נכון, צריך ללמוד תקשורת וזה לא בושא [גם אני למדתי איך לתקשר עם רעייתי שתחיה]. אם עדיין חסרים לנו כלים כיצד לתקשר, עדיף לא לתקשר כלל! נתאר לעצמנו שנחתנו בארץ זרה על מנת לעשות עסקים ואנו לא מכירים את שפת האם, וודאי שהסיכוי לכישלון רב מההצלחה למרות שיש לנו את הכישרונות, האפשרויות, כסף וכו', אולם אם את עיקר השפה אנו לא מכירים הכשלון מובטח. על אותו משקל- כשמנחיתים זוג

בהתאם למצב רוחו. הן גם עלולות לדמיין את הגרוע ביותר-"הוא לא אוהב אותי, לא מעוניין בי, נשאר בגלל הילדים, פריקת יצרים ועוד". יצוין שתכונת האיש להתנתק ולהיכנס למערתו גם ללא סיבה מיוחדת כפי שצוין בעבר, אך תכונת האשה להתנתק רק בנסיבות מיוחדות, לכן היא מפרשת את התנתקותו מאותן סיבות. נקדים- נשים מתרחקות מהסיבות הנ"ל: א. כאשר היא פגועה וכעוסה על בן זוגה ואינה מעוניינת בשיח כדי לא לפגוע ולהיפגע ב. במידה ואיבדה אמון בקשר ואינה מעוניינת במשא ומתן ג. כאשר נפגעה ממנו והוא דחוי בעיניה ומעוניינת לסיים את הקשר וכו'. לכן כאשר האיש מתנתק היא מפרשת את שתיקתו מאותן סיבות שהיא מתנתקת. מכאן מובן מדוע האשה מאבדת בטחון בעצמה ומדמינת את הגרוע ביותר כאשר האיש שותק ונכנס למערתו. כי היא סבורה שהתמודדותו בקשיים זהה להתמודדותה ואינה מודעות שדרכו שונה ממנה לחלוטין. מכאן שהיא אמורה להיות רגועה כאשר האיש מתרחק ממנה ונכנס למערתו ולאפשר לו זמן יציאה בלי להילחץ ולהלחיצו. יצוין שגנתינה והענקת האיש זו יציאה ממקום הנוחיות ושלווה הנפש שלו. בדרך כלל נתינתו היא במגע ובאופן גשמי כי כך הוא בנוי, אולם מלווה בפחד שמא יכשל ותרד הערכה בעיניה. מחשבת כישלון מכאיבה לו במיוחד, שמא הוא אינו מוצלח די הצורך עבורה. סביר להניח שתפיסה זו התעצמה לו בילדות כאשר ציפו ממנו בחברה, מלמדיו או הוריו [בעיקר דורשי שלמות] ליותר ממה שהוא מסוגל להגיע, או כאשר קיבל עידוד רק על הישגים וציונים גבוהים. פחדים אלו גורמים לו בן היתר להתעלם מהסביבה ולצלול עמוק לתוך מערתו ולאבד חשק להעניק לבת זוגו ואפילו את הצרכים המינימליים ובעיקר אם הוא פגוע ממנה. תגובתו הגנתית ואוטומטית-"לא אכפת לי, לא מעניין אותי, אני עסוק, טרוד, לומד, תניחו לנפשי, תסתדרו בלעדי וכו'". כל מיני תירוצים על מנת לברוח מאחריות ולא לטול סיכונים. הצעד הראשון לסילוק פחדיו לא להתכחש לחולשתו ולקבל בהבנה כל כשלונו ומעידה 'ואין אדם עומד על דעתו אלא אם נכשל' ואין בזה שום בוש וחסרון. מצד שני ישנה חשיבות רבה לגברים לקבל מנשיהן עידוד והערכה שהם שווים כמו שהם בלי שידרשו לעשות שינויים ודווקא מנקודה חשובה זו יעשו הכל על מנת להוכיח להן שהם מוכשרים דיים כדי לרצותן. קיים באיש רגישות יתר לתחושת כישלון ובעיקר אם האשה משתפת אותו בקשייה ותסכוליה, מפני שהוא מייחס את מצוקתה ישירות אליו. זו גם הסיבה שקשה לו להקשיב לה לזמן ארוך. **עומק העניין**- טבעו של האיש לחוש הגיבור והמוצלח בעיני האשה, לכן כאשר היא מאוכזבת ומשדרת אומללות ומסכנות, הוא מייחס את מצוקתה ישירות אליו. למעשה כאבה מאשר את חששותיו העמוקים שהוא אינו מוצלח דיו לספקה כראוי. לכן גברים זקוקים מאוד להערכה ועידוד מנשיהן למרות שכלפי חוץ אינם מראים, אולם בפנימיות זה מחזק את ביטחונם וגבריותם שהם שווים. גבר שזכה לאשה שמעריצה אותו ובעיקר אם הוא נכשל או לא מילא את תפקידו ע"פ שביעות רצונה, הוא לא נבהל ממחויבות

ומקבלת אחריות. הוא גם משוכנע שאם קצרה ידו להעניק כראוי, הוא ישאר המוכשר והמוצלח בעיניה ולא יהסס להתנצל על כישלונותיו, מאחר שהוא יודע שיקבל תגובה של סלחנות והבנה מצידה וזה **סוד יקר**! ישנם מצבים שאני מעודד את רעייתי לקבל ממנה יחס, הערכה, חיזורים וכו' באמצעות מילים כמו- "למה את לא אומרת לי התגעגעתי אליך", "כמה אתה חסר לי", "אתה עבורי הכל", "שלא תחסר לי לעולם" "אני אוהבת אותך וכו'". כמובן שגם האשה זקוקה לחיזורים ואני משתדל בכל הזדמנות לחזר ולפרגן. אך תפיסת הנשים שהאיש אין לו צורך בחיזורים וטענות נובעת מכך שהוא- גברי ושכלי ואין לו צורך בזה. זו טעות נוראה ובעיקר בדורנו שהנשים שכליות והגברים רגשיים כפי שהרחבנו בעבר בנקודה חשובה זו ועל הנשים לתת את הדעת. הגיעו זוג שהאשה תובעת גירושין והבעל מוכן לעשות הכל למענה. שאלתי-מה סיבת הגט? הבטיח ללמוד יום שלם ולא עומד בזה. האם הוא מתנגד לטהרת הבית? ענתה לא. האם הבעל דואג לפרנסה? ענתה בחיוב. פסקתי שע"פ טענותיה אין שום הצדקה לגירושין ובעיקר שהוא מכבד אותה כראוי ושהיא לא אחראית על בחירותיו, אך וודאי שהיא מחויבת להתפלל עליו ולקרב אותו בנועם. התפרצה בבכי-"הוא דוחה אותי, הרס לי את החיים וכו'". לאחר שנרגעה הבנתי שישנם עוד בעיות מעבר לטענותיה, רק הלבשה את כאבה בעניין אחר ומחמת הבושה נמנעה מלספר. ביקשתי שתתן לו הזדמנות מאחר שהבטיח לבוא לקבל הדרכה. תוך זמן קצר הבעל השתנה אך האשה מתעקשת לגט. יום אחד טענה שאחד מפוסקי הדור פסק לה להתגרש. נסעתי עם הבעל לרב ושאלתי-האם כבודו פסק להם להתגרש? חס ושלום ממני לא תשמע פסק גירושין לעולם. ביקשתי שיכתוב המלצה כדי להראות לאשה. ענה-אני לא כותב ומעולם לא כתבתי זה חוק אצלי, אבל אתה יכול לומר לה בשמי שאני ממליץ שלום בית. עניתי- אחר המחילה- "הקב"ה מוחק את שמו להחזיר אשה לבעלה וכבודו לא מוכן לכתוב"? מיד סילק את הספרים מהשולחן וכתב המלצה חמה. התנצלתי, עצר אותי ואמר-"אל תתנצל כך תמסור נפש על כל זוג" וקיבלתי את ברכתו. האשה המשיכה בעקשנות ללא פשרות עד שבעלה התייאש וגירש. לאחר חיפוש של שנים אחר שידוך מתאים הצליחה להינשא. יום אחד ניגש אליי הרב שלה וביקש ממני להציל את הבית לפני פירוק. עניתי- אין לי בעיה רק אם היא מוכנה. כמובן שמרוב בוש לא היתה מסוגלת לפנות אליי ולבסוף התגרשה. יום אחד מגיע אליי הבעל הראשון בבקשה להתיר להם לחזור ולהינשא שנית. עניתי-"לצערי לאחר שנישאה שנית ההלכה אוסרת עליה לחזור לבעל הראשון". מעשה באשה שחזרה בתשובה והאיש עדיין. היא ספגה ממנו המון ביזיונות עקב התשובה, אולם לא התייאשה ממנו כלל ודאגה תמיד לכבד אותו ולהעניק לו הערכה וכבוד. יום אחד הוא מופיע במשרדי בלבוש שחור לבן ומתחנן על נפשו לערוך תשובה ותיקון על כל אותה תקופה שפגע בה. שאלתי- מה גרם לך לחזור בתשובה? ענה-"קיבלתי אהבה ללא תנאים". מכאן רואים את הכח והעוצמה שזכו להן הנשים, **שבת שלום ומבורך**.